|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Зав. кафедрой психологии  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Былинская  Дата утверждения:  25.10.2022 г. протокол № 5 |

**ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ**

**ПО КУРСУ: «ОСНОВЫ ПСИХОТЕРАПИИ»**

для студентов 4 курса психолого-педагогического факультета

специальности 1-23 01 04 «Психология», дневной формы получения образования

*Зимняя экзаменационная сессия 2022/2023 учебного года*

* 1. Специфика психотерапии, ее отличия от других форм психологической помощи.
  2. Основные психотерапевтические направления.
  3. Сравнение индивидуальной и групповой психотерапии.
  4. Критерии эффективности психотерапии.
  5. Требования к личности психотерапевта. Система ценностей психотерапевта.
  6. Требования к подготовке психотерапевта.
  7. Супервизорство в профессиональной деятельности психотерапевта.
  8. Инструментарий психотерапевта.
  9. Первая встреча с клиентом.
  10. Содержание психотерапевтического сеттинга (Время, границы, ответственность, оплата).
  11. Психотерапевтические отношения.
  12. Понятие терапевтического альянса.
  13. Сопротивление в индивидуальной психотерапии.
  14. Понимание переноса в психоанализе. Негативный и позитивный перенос. Невроз переноса.
  15. Техники работы с переносом.
  16. Понятие контрпереноса в индивидуальной психотерапии. Источники контрпереноса.
  17. Диагноз в психотерапии. Структурный диагноз.
  18. Определение клиента.
  19. Психологический портрет клиента.
  20. Понятие уровней нарушения клиента.
  21. Терапия клиентов невротического уровня (общие положения).
  22. Терапия клиентов пограничного уровня (общие положения).
  23. Терапия клиентов психотического уровня (общие положения).
  24. Особенности работы с клиентами-травматиками.
  25. Особенности работы с клиентами с тревожно-фобическими расстройствами.
  26. Особенности работы с нарциссическими клиентами.
  27. Особенности работы с психопатическими клиентами.
  28. Особенности работы с созависимыми клиентами.
  29. Особенности работы с депрессивными клиентами.
  30. Особенности работы с истерическими клиентами.
  31. Особенности работы с клиентами с пограничными клиентами.
  32. Особенности работы с клиентами с соматоформными расстройствами.
  33. Групповая психотерапия как форма психологической помощи.
  34. Классификация психотерапевтических групп.
  35. Структура группы. Групповые роли.
  36. Организация терапевтической группы.
  37. Понятие групповой динамики и ее основные законы.
  38. Этапы работы психотерапевтической группы. Начальная стадия.
  39. Этапы работы психотерапевтической группы. Переходная стадия.
  40. Этапы работы психотерапевтической группы. Продуктивная стадия.
  41. Этапы работы психотерапевтической группы. Завершающая стадия.
  42. Понятие групповой сплоченности и группового напряжения
  43. Сопротивление в групповой работе.
  44. Проблемные участники группы.
  45. Инструментарий ведущего группы.
  46. Требования к личности и квалификации группового психотерапевта.
  47. Перенос и контрперенос в психотерапевтических группах.
  48. Неудачи в психотерапии.
  49. Супервизия и котерапия в групповой работе.
  50. Терапевтические факторы групповой работы.
  51. Фокусы внимания психотерапевта.
  52. Особенности работы с нарциссическими участниками группы.
  53. Особенности работы с пограничными участниками группы.
  54. Особенности работы с психотическими клиентами в группе.

Составитель:

канд. психол. наук, доцент Г.И. Малейчук