

РЕФЕРАТ

Отчет 58 с., 1 кн., 16 рис., 10 табл., 109 источн.

ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА, ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА, СПИРОМЕТРИЯ, ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ, ЛЕГКИЕ, МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОТКЛОНЕНИЯ.

Объектом исследования являются функции дыхания у людей с различным уровнем двигательной активности.

Цель работы – оценка функционального состояния дыхательной системы у людей с различным уровнем двигательной активности на основе анализа спирометрических данных.

Описательный анализ позволил актуализировать анатомио-физиологические механизмы адаптации дыхательной системы к физическим нагрузкам у людей с различным уровнем двигательной активности.

В результате экспериментального исследования были получены новые данные о физиологических механизмах оптимизации функции дыхания у людей со сниженной физической нагрузкой. С использованием функциональных методов исследования установлены физиологические механизмы оптимизации функции дыхания у юношей и девушек с нормальным уровнем двигательной активности. С помощью измерения функциональных показателей оксигенации и вентиляции изучены физиологические механизмы оптимизации функции дыхания у людей с морфологическими отклонениями в лёгких. Проведен сравнительный анализ внешнего дыхания у групп людей с различным уровнем двигательной активности.

В результате исследования было подготовлено методическое пособие, в содержании которого представлена информация о функции дыхания у людей с различным уровнем двигательной активности.

Степень внедрения – подготовленные разработки внедрены в образовательный процесс факультета физического воспитания и спорта учреждения образования «БрГУ имени А.С. Пушкина» и диагностический процесс учреждения здравоохранения «Брестская областная клиническая больница».

Эффективность внедренных разработок в образовательный процесс выражается в способствовании повышению уровня подготовки будущих преподавателей физической культуры и здоровья на факультетах физического воспитания и спорта в ВУЗах Республики Беларусь, а также получению новых показателей (маркеров) оценки респираторной системы у людей с морфологическими изменениями в лёгких.