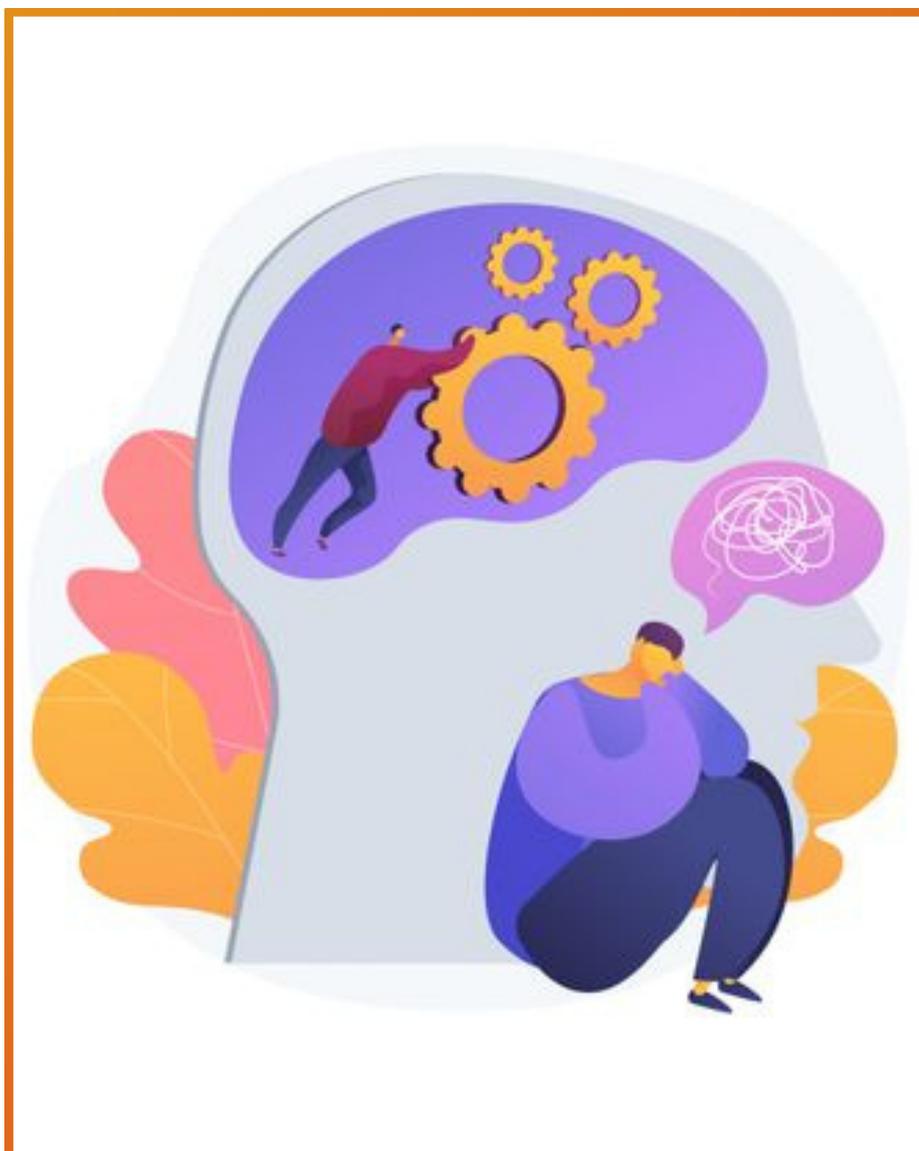




ПРОГРАММА ЛЕТНЕЙ ШКОЛЫ «ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ ЖИЗНИ»



Проект психолого-педагогического факультета БрГУ имени А.С. Пушкина

Экскурсионная программа и питание оплачиваются дополнительно

Город Брест



Город Брест – это центр Брестской области и Брестского района, один из древнейших городов Беларуси, расположенный на границе с Польшей.



В городе проживает более 330 тысяч человек. Первое упоминание о Бресте значитсся с 1019 года.

Неизменно главным туристическим объектом города является Брестская крепость-герой.



В городе расположено пять железнодорожных станций, международный аэропорт, имеется действующий речной порт.



Современный Брест – крупный административный, индустриальный, транспортный, спортивный центр!



Преимущества программы:

// Создание условий для внутреннего роста и саморазвития;
// Тематическая летняя психологическая школа объединяет в себе традиционный опыт и современные подходы в теории и практике психологии.



Программа школы содержит:

// Образовательный блок (лекционный формат);
// Практический блок (практико-ориентированные вебинары);
// Культурно-ознакомительный блок (посещение достопримечательностей города).



Место:

Учреждение образования «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»



Для кого:

Студенты и преподаватели



Наполняемость группы:

7-10 человек



Необходимые документы:

Паспорт, копия паспорта



Сроки проведения:

Июль-август 2024



Что входит в стоимость:

// Оформление приглашений для получения участниками виз (при необходимости);
// Проживание в общежитии;
// Сопровождение представителями университета.



Оплачивается дополнительно:

// Медицинское страхование;
// Регистрацию на территории Республики Беларусь (при необходимости);
// Проезд до г. Бреста и обратно;
// Питание;
// Входные билеты в музеи города.

Летняя школа «Психология для жизни»

ДЕНЬ 1

Знакомство участников программы

Тренинг самопрезентации

Игры на раскрытие личности и налаживание контактов

ДЕНЬ 2

«Адекватная самооценка и уверенное поведение. Влияние самооценки на достижение целей»

Лекция

«Вербальное и невербальное общение. Межличностная и деловая коммуникация»

Тренинг

ДЕНЬ 3

«Страхи и их преодоление» (страх публичных выступлений, страх принятия важных решений, социальные страхи, страхи контактов с чужими людьми, болезней, одиночества, неизвестности, перемен)

Лекция

ДЕНЬ 4

«Плюсы и минусы психологических и социальных ролей»

Вебинар-практикум

Психологическая настольная игра на развитие эмпатии и умений поддерживать других

Развитие умений говорить приятное другим и усваивать хорошее о себе

Летняя школа «Психология для жизни»

ДЕНЬ 5

«Развитие эмоционального интеллекта и эмпатии»

Круглый стол

Гайд по эмоциональному интеллекту

**Психология разрешения конфликтов:
типы, причины, пути разрешения**

ДЕНЬ 6

«Я и конструктивное окружение: как распознать манипуляции и защититься, как поддерживать общение с адекватными людьми»

Вебинар

«Сказкотерапия в коррекции жизненного сценария личности»

Тренинг

**Вечернее мероприятие – чайная церемония
с горячим шоколадом**

ДЕНЬ 7

**Творческое самовыражение. Создание
дневника впечатлений в стиле коллажа.**

Мастер-класс в кузнечной мастерской

**в программе возможны изменения*

Досуговая часть ШКОЛЫ:



Экскурсии по г. Бресту



Посещение Усадьбы
Немцевичей (д. Скоки)



Экскурсия в Национальный
парк «Беловежская пуща»



Посещение Мемориального
комплекса «Брестская
крепость- герой»;



Посещение Музея-усадьбы
Тадеуша Костюшко, Дворца
Пусловских;

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В ЛЕТНЕЙ ШКОЛЕ «БРЕСТ САМОБЫТНЫЙ»

ФИО участника	
Телефон	
E-mail	